



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>VIVE LA RENTRÉE !</b></p> <p><b>Tomates à la vinaigrette</b></p> <p>Maïs vinaigrette</p>	<p><b>Salade verte et croûtons</b></p> <p>Radis beurre</p>	<p><b>Gâteau de pommes de terre et sauce à l'ail</b></p> <p>Salade de tortis au surimi</p>	<p><b>Concombres à la vinaigrette</b></p> <p>Carottes râpées à la vinaigrette</p>	<p><b>Betteraves à la vinaigrette</b></p> <p>Salade d'haricots verts</p>
<p><b>Lasagnes au saumon</b></p> <p>Lasagnes bolognaise</p>	<p><b>Escalope de poulet Jumbalaya</b></p> <p><i>Galette tex mex (haricots rouges, blé, oignons,, tomate, poivrons et maïs)</i></p>	<p><b>Omelette</b></p> <p>Boulettes de veau</p>	<p><b>Steak haché de bœuf sauce basquaise</b></p> <p><i>Croq veggie fromage</i></p>	<p><b>Aiguillettes de colin meunière et sauce enrobant à l'échalote</b></p> <p>Carré de porc fumé au jus</p>
<p><b>Salade verte</b></p>	<p><b>Pommes campagnardes</b></p> <p><b>Brocolis</b></p>	<p><b>Courgettes mexicaine</b> (courgettes, haricots rouges, maïs, tomate)</p> <p><b>Polenta crémeuse</b></p>	<p><b>Poêlée de légumes béarnaise</b></p> <p><b>Boullgur</b></p>	<p><b>Riz safrané</b></p> <p><b>Petits pois</b></p>
<p><b>Fromage fondu au camembert</b></p> <p>Rondelé au poivre</p>	<p><b>Coulommiers</b></p> <p>Carré de l'Est</p>	<p><b>Fromage frais sucré</b></p> <p>Fromage frais aux fruits</p>	<p><b>Edam</b></p> <p>Gouda</p>	<p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Yaourt nature</p>
<p><b>Mousse au chocolat</b></p> <p>Liégeois vanille</p>	<p><b>Compote pomme fraise</b></p> <p>Compote de poires</p>	<p><b>Pêche</b></p> <p>Nectarine</p>	<p><b>Tarte flan</b></p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p><b>Melon</b></p> <p>Pastèque</p>


Produit local 

Produit BIO 

Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe 

\*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Trio de crudités méditerranéen</b>  (carotte jaune et orange, navet) Courgettes râpées	<b>Crêpe au fromage</b> Crêpe au jambon	<b>Tomates à la vinaigrette</b>  Salade verte 	<b>Melon jaune</b>  Pastèque 	<b>Pâté de campagne et cornichons</b> Rillettes à la sardine
<b>Nuggets de blé sauce échalote</b>  Nuggets de dinde	<b>Colin poêlé</b> Merguez au jus	<b>Sauté de porc sauce dijonnaise</b> <i>Galette basquaise (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)</i>	<b>Boulettes d'agneau sauce tajine</b> Poisson FRAIS sauce tomate	<b>Rôti de bœuf sauce civet</b> Poisson pané
<b>Haricots verts</b> <b>Flageolets</b>	<b>Carottes braisées</b>  <b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Riz créole</b>   <b>Brocolis</b>	<b>Semoule</b>  <b>Légumes couscous</b>	<b>Macaroni</b>  <b>Chou fleur braisé</b>
<b>Cotentin</b> Petit moulé ail et fines herbes	<b>Yaourt nature et sucre</b>  <b>Yaourt brassé banane</b> 	<b>Saint Paulin</b>  <b>Montboissier</b>	<b>Brie</b>  <b>Tomme blanche</b>	<b>Fromage frais aux fruits</b> <b>Fromage frais et sucre</b>
<b>Moelleux au chocolat</b> Donuts au sucre	<b>Pêche Nectarine</b>	<b>Cocktail de fruits au sirop</b> Pêches au sirop	<b>Crème dessert au caramel</b> Gélifié à la vanille	<b>Prune Banane</b> 

Produit local



Produit BIO



Recettes développement durable



Fait maison





















Recette Ducasse Conseil



Fromage à la coupe



Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine mayonnaise</b> Salade de haricots verts vinaigrette terroir	<b>Melon charentais</b>  Pastèque 	<b>Carrousel de crudités</b> (carotte, céleri et concombre) Radis beurre	<b>Tomates à la vinaigrette</b>  Salade des Antilles (Iceberg, croûtons, vinaigrette ananas et pamplemousse)	<b>Taboulé</b> Salade gourmande (Boulgour, lentilles et surimi) 
<b>Emincé de poulet            au jus</b> <i>Omelette</i> 	<b>Burger de veau            sauce mironton</b> <i>Galette italienne</i> 	<b>Steak haché de thon            sauce aux olives</b> Chipolatas à la tomate	<b>Bœuf braisé            sauce hongroise</b> <i>Pavé de poisson            mariné au thym</i>	<b>Colin pané et citron</b> Croq veggie fromage 
<b>Ratatouille</b> <b>Riz pilaf</b> 	<b>Coquillettes</b>  <b>Navets braisés</b>	<b>Courgettes</b>  <b>Blé à la provençale</b> 	<b>Frites</b> <b>Poiso</b> (Carottes, haricots verts, poivrons, amandes, raisins secs)	<b>Epinards à la béchamel</b> <b>Purée de pommes de terre</b> 
<b>Yaourt nature et sucre</b> Yaourt aromatisé	<b>Petit Louis</b> Fraidou	<b>Fromage blanc et sucre</b>  Fromage blanc sauce fraise 	<b>Camembert</b>  Coulommiers 	<b>Tomme noire</b> Emmental 
<b>Melon vert            Kiwi</b>	<b>Compote pomme banane</b> Compote de pommes	<b>Liégeois au chocolat</b> Liégeois à la vanille	<b>Mini chou à la vanille</b> Paris Brest	<b>Banane            Pomme</b> 


Produit local 

Produit BIO 

















Recettes  
 développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe 

\*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Friand au fromage</b> Crêpe au jambon	 <b>Tomates à la vinaigrette</b> Radis beurre	<b>Crème au thon à tartiner</b> Roulade de volaille	 <b>Bâtonnets de carottes sauce picalili</b> Chiffonnade de salade verte	<b>Courgettes râpées</b> Salade asiatique (chou chinois, vinaigrette à la sauce soja et oignons frits)
<b>Boulettes de veau et jus</b> <i>Boulettes de soja tomate et basilic</i> 	<b>Sauté de bœuf sauce lyonnaise</b> Pavé de merlu sauce cubaine	  <b>Coquillettes méli mélo du potager</b>  Coquillettes à la bolognaise	<b>Steak haché de saumon au beurre blanc</b> <i>Galette espagnole</i> 	<b>Saucisse de Francfort</b> Filet de poisson FRAIS sauce citron
<b>Jardinière de légumes</b> <b>Riz créole</b> 	<b>Haricots verts</b> <b>Flageolets</b>	Coquillettes à la bolognaise	<b>Beignets de choux-fleurs</b> <b>Semoule et jus</b> 	<b>Purée d'haricots verts</b> <b>Purée de pommes de terre</b>
<b>Fromage frais sucré</b> Fromage frais aux fruits	<b>Tomme blanche</b> Brie 	 <b>Fromage blanc et sucre</b> Fromage blanc sauce fraise 	<b>Fraidou</b> Petit moulé ail et fines herbes	<b>Saint Paulin</b> Gouda 
<b>Pêche</b> Nectarine	<b>Mousse au chocolat</b> Gélifiéd nappé au caramel	 <b>Melon</b> Pastèque 	<b>Tarte aux poires</b> Cake framboise et spéculons 	<b>Ananas au sirop</b> Soupe de fraise à la menthe

Produit local 





Produit BIO 

Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe  Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Laitue iceberg et noix</p> <p><b>Salade Harmonie</b> (Scarole et chou rouge)</p>	<p>Salade de pommes de terre à la parisienne (tomate, maïs, échalote, basilic)</p> <p>Salade de lentilles</p>	<p><b>Concombres vinaigrette</b></p> <p>Cœur de scarole et vinaigrette caramel</p>	<p><b>Betteraves vinaigrette</b></p> <p>Douceur aux champignons</p>	<p><b>Carottes râpées vinaigrette</b></p> <p>Céleri à la rémoulade</p>
<p><b>Colin sauce paëlla</b></p> <p>Escalope de poulet au jus</p>	<p><b>Sauté de bœuf sauce tomate</b></p> <p><i>Nuggets de blé et sauce échalote</i></p>	<p><b>Carré de porc au curry</b></p> <p><i>Quenelles natures nantua</i></p>	<p><b>Hachis Parmentier</b></p> <p>Brandade de poisson</p>	<p><b>Poissonnette</b></p> <p>Cordon bleu</p>
<p><b>Pommes vapeur</b></p> <p><b>Petits pois</b></p>	<p><b>Courgettes</b></p> <p><b>Blé</b></p>	<p><b>Emincé de poireaux à la béchamel</b></p> <p><b>Pennes</b></p>	<p> <b>Salade verte</b></p>	<p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Boulgour</b></p>
<p><b>Edam</b> </p> <p>Montboissier</p>	<p><b>Fromage frais aux fruits</b></p> <p>Fromage frais et sucre</p>	<p><b>Tomme</b> </p> <p>Brie</p>	<p><b>Yaourt nature sucre</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Fromage fondu Président</b></p> <p>Cotentin</p>
<p><b>Compote de pommes</b></p> <p>Compote pomme abricot</p>	<p><b>Pêche</b></p> <p>Nectarine</p>	<p><b>Semoule au lait à la vanille (maison)</b> </p> <p>Riz au lait</p>	<p><b>Melon charentais</b></p> <p>Pastèque</p>	<p><b>Cake aux pêches</b> </p> <p>Roulé myrtilles</p>


Produit local 

Produit BIO 













Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe 

Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Tomate et cœur de palmier</b> Salade verte sauce mangue	 <b>Velouté carottes coco</b> Betteraves vinaigrette	<b>Concombre et maïs vinaigrette</b> Salade fantaisie sauce passion	 <b>Cake au maïs sauce jaune</b> Tarte chèvre tomate et basilic	<b>Salade coleslaw</b> Chou rouge râpé
<b>Tortellinis tricolore ricotta spinaci</b> Penne à la milanaise (porc)	<b>Burger de veau au jus</b> Pavé de poisson gratiné au fromage	<b>Sauté de bœuf à la crème</b> Limande meunière	<b>Steak de colin sauce diablotin</b> Boulettes d'agneau sauce aux figues	<b>Rôti de dinde sauce échalotes</b> Poisson mariné la provençale
	 <b>Gratin dauphinois</b> Courgettes sauce tomate à la sauge	 <b>Polenta crémeuse à la carotte</b> Haricots verts	<b>Purée de céleri</b> Purée de pommes de terre	<b>Riz pilaf</b>  Ratatouille
<b>Emmental</b>  <b>Mimolette</b>	 <b>Yaourt nature et sucre</b> Yaourt brassé fraise	 <b>Camembert</b>  Coulommiers	<b>Fromage blanc nature</b> Fromage blanc aux fruits	<b>Pavé 1/2 sel</b> Fromage fondu Président
<b>Pêche au sirop</b> Poire au sirop	 <b>Pomme</b> <b>Orange</b> 	 <b>Stracciatella citron chocolat</b> Smoothie aux fruits rouges	<b>Banane</b> Ananas	<b>Moelleux chocolat nappage noisette</b> Cake courgette citron

Produit local 

Produit BIO 

Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe 

\*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Betteraves à la vinaigrette</b>  </p> <p>Haricots verts et maïs</p>	<p><b>Carottes râpées</b>  </p> <p>Salade verte et croûtons</p>	<p><b>Bâtons de surimi et mayonnaise</b></p> <p>Rillettes et cornichons</p>	<p><b>Chou rouge râpé vinaigrette</b></p> <p>Salade des Antilles (Iceberg, croûtons, vinaigrette ananas et pamplemousse)</p>	<p><b>Tarte au fromage</b></p> <p>Tarte aux légumes du soleil </p>
<p><b>Sauté de poulet à l'ancienne</b></p> <p><i>Steak de thon à la tomate</i></p>	<p><b>Galopin de cabillaud sauce matelote</b></p> <p>Escalope de porc au jus</p>	<p><b>Burger de veau sauce mexicaine</b></p> <p><i>Galette tex mex</i> </p>	<p><b>Chipolatas sauce tomate</b></p> <p>Filet de poisson FRAIS sauce provençale</p>	<p><b>Rôti de bœuf et son jus</b></p> <p><i>Nuggets de poisson</i> </p>
<p><b>Coquillettes</b> </p> <p>Petits pois à la française</p>	<p><b>Poêlée de légumes</b></p> <p><b>Riz pilaf</b> </p>	<p><b>Semoule</b></p> <p><b>Epinards à la béchamel</b></p>	<p><b>Haricots blancs au jus</b></p> <p><b>Brunoise de légumes</b></p>	<p><b>Carottes sauce miel et orange</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre</b></p>
<p><b>Mimolette</b> </p> <p>Tomme noire</p>	<p><b>Fromage blanc à la fraise</b></p> <p>Fromage blanc et sucre</p>	<p><b>Saint Paulin</b>  </p> <p>Emmental </p>	<p><b>Fromy</b></p> <p>Cotentin</p>	<p><b>Yaourt nature sucre</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<p><b>Melon jaune</b></p> <p>Pastèque</p>	<p><b>Beignet chocolat</b></p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p><b>Prune</b> </p> <p><b>Pêche</b> </p>	<p><b>Gélatifié nappé au caramel</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Banane</b></p> <p>Pomme </p>

Produit local 

Produit BIO 

Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe 

\*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

Produit local



Produit BIO



Recettes développement durable



Fait maison



Recette Ducasse Conseil



Fromage à la coupe



\*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				FERIE

Produit local 

Produit BIO 

Recettes développement durable 

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

Fromage à la coupe  \*Le choix en gras correspond au menu conseil pour respecter l'équilibre alimentaire