

Semaine du 4 janvier au 10 janvier 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 4	quantité	Mardi 5	quantité	Mercredi 6	quantité	Jeudi 7	quantité	Vendredi 8	quantité
Entrée	Choix 1	Macédoine mayonnaise		Salade sawai (ananas, maïs, carotte, céleri, poivrons verts)		Panais rémoulade		Salade fantaisie (céleri râpé, ananas, raisins secs, pomme)		Salade verte et dès de mimolette	
	Choix 2	Betteraves vinaigrette		Champignons à la Grecque		Salade beaucaire (endives, pomme, betteraves)		Céleri rémoulade		Endives au bleu	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Cannelloni au bœuf VBF sauce tomate		Hachis parmentier de volaille		Aiguillette de volaille sauce forestière		Rôti de porc VPF sauce moutarde		Carbonade de bœuf VBF	
	Choix 2	<i>Raviolis aux légumes</i>		Parmentier de poisson		Galette de boulgour, pois chiches et emmental à l'orientale sauce forestière		Samoussa aux légumes		Pépites de colin dorées aux 3 céréales sauce pita	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Fromage râpé		Salade mêlée		Pommes croustillantes aux herbes		Semoule concassé de tomate		Frites	
	Choix 2					Haricots plats		Carottes vichy		Poêlée de courgettes	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Fripons		St Paulin BIO		Camembert		Edam		Petit suisse aux fruits	
	Choix 2	Emmental BIO		Carré de l'Est		Pont l'Evêque		Tomme noire		Petit suisse sucré	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Cocktail de fruits		Galette aux pommes		Mandarine BIO		Yaourt nature sucré BIO		Kivi BIO	
	Choix 2	Ananas au sirop		Galette à la frangipane		Poire		Yaourt aromatisé		Banane	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 11 janvier au 17 janvier 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 11	quantité	Mardi 12	quantité	Mercredi 13	quantité	Jeudi 14	quantité	Vendredi 15	quantité
Entrée	Choix 1	Chou-fleur vinaigrette BIO		Pâté de campagne et cornichon		Crêpe au fromage		Betteraves vinaigrette		Salade iceberg aux croûtons	
	Choix 2	Carottes et maïs vinaigrette		Maquereau à la tomate		Pizza au fromage		Salade de cœurs de palmier et dès de tomate		Coleslaw	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Rôti de veau sauce moutarde à l'ancienne		Marée fraîche sauce à l'aneth		Jambon VPF		Chili végétarien		Escalope de volaille sauce poulette	
	Choix 2	Nem de légumes et sauce crème		Cordon bleu (volaille)		Galette de quinoa à la provençale sauce crème		Tomate farcie sauce tomate		Hoki pané + sauce poulette	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Semoule		Gratin de légumes et pommes de terre		Ratatouille		Riz		Purée crécy	
	Choix 2	Battonnière de légumes		Emincé de poireaux à la crème		Pâtes BIO				Bouquetière de légumes	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Tomme noire		Brie BIO		Emmental		Gouda		Tartare ail et fines herbes	
	Choix 2	Coulommiers		Mimolette		Chantailou		Rondelé nature		Edam	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Flan saveur vanille		Orange		Yaourt aromatisé		Ananas BIO		Fromage blanc BIO et coulis de fruits rouge	
	Choix 2	Liégeois chocolat		Pomme		Fromage blanc nature sucré		Clémentines		Fromage blanc et coulis de fruits jaune	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 18 janvier au 24 janvier 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 18	quantité	Mardi 19	quantité	Mercredi 20	quantité	Jeudi 21	quantité	Vendredi 22	quantité
Entrée	Choix 1	Roulade de surimi mayonnaise		Carottes râpées persillées		Potage champignons		Chou rouge vinaigrette BIO		Salade bretonne (chou-fleur, brocolis)	
	Choix 2	Sardine à l'huile		Céleri rémoulade		Blanc de poireaux cuits vinaigrette		Demi pomelo et dosette de sucre		Panais rémoulade	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Omelette sauce tomate		Sauté de volaille à l'oignon		Paleron de bœuf VBF à la minestrone		Gratin savoyard (pomme de terre, dès de jambon, fromage raclette)		Pépites de colin dorées aux 3 céréales sauce forestière	
	Choix 2	Rôti de porc VPF sauce marengo		Falafel quinoa + sauce à l'oignon		Pavé au thon haché sauce minestrone		Gratin savoyard que fromage (pommes de terre, fromage raclette)		Paupiette de veau jus 4 épices	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Pommes vapeurs		Riz aux petits légumes		Jardinière 4 légumes		Salade iceberg		Blé cuit aux champignons	
	Choix 2	Haricots verts à l'échalote		Pâtes à la basquaise		Pommes croustillantes aux herbes				Pâtes à la brunoise de légumes	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Vache picon		St Paulin		Fripons		Petit suisse aux fruits		Carré de l'Est	
	Choix 2	Gouda BIO		Rondelé ail et fines herbes		Brie BIO		Petit suisse sucré		Tomme grise	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Poire		Yaourt nature sucré BIO		Ecrasée de pomme		Eclair au chocolat		Clémentines BIO	
	Choix 2	Kiwi		Yaourt aromatisé		Purée poire		Eclair vanille		Banane	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 25 janvier au 31 janvier 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 25	quantité	Mardi 26	quantité	Mercredi 27	quantité	Jeudi 28	quantité	Vendredi 29	quantité
Entrée	Choix 1	Champignons à la grecque		Betterave vinaigrette		Salade aux agrumes		Macédoine mayonnaise BIO		Céleri rémoulade	
	Choix 2	Mais vinaigrette		Blanc de poireaux cuits vinaigrette		Endives au bleu		Navets cuits au curry et olives vertes		Emincé de chou rouge rémoulade	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Rôti de dinde sauce aux herbes		Cassoulet		Bœuf bourguinon VBF		Pavé au cabillaud haché sauce crème		Croq pané de blé fromage	
	Choix 2	Samoussa aux légumes et sauce aux herbes		Marée fraîche sauce nantua		Boulette au soja tomate basilic sauce tomate		Pavé au veau haché sauce brune		Aiguillette de volaille sauce napolitaine	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Poêlée de légumes et pommes de terre		Pommes vapeur		Macaronis		Epinards à la crème		Purée de patate douce et pommes de terre écrasée	
	Choix 2	Semoule		Haricots blanc à la tomate		Carottes vichy BIO		Riz		Piperade	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Emmental BIO		Tomme blanche		Buchette de chèvre		Mimolette		Gouda	
	Choix 2	Bleu		Pont l'Evêque		Vache picon		Cantafrais		Camembert	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Compote de pomme		Kiwi BIO		Pomme		Brownie		Crème dessert vanille BIO	
	Choix 2	Spécialité pomme banane		Orange		Poire		Miroir framboise		Crème dessert praliné	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 1 février au 7 février 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 1	quantité	Mardi 2	quantité	Mercredi 3	quantité	Jeudi 4	quantité	Vendredi 5	quantité
Entrée	Choix 1	Chou blanc vinaigrette		Potage BIO		Haricots verts vinaigrette		Demi pomelo et dosette de sucre		Salade bulgare	
	Choix 2	Carottes râpées vinaigrette		Salade sombrero		Lentilles vinaigrette		Salade iceberg aux croûtons		Champignons à la Grecque	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Pâtes aux deux saumons crévés		Tartiflette végétarienne		Cordon bleu		Sauté de bœuf VBF sauce poivrade		Rôti de porc VPF sauce à la sauge	
	Choix 2	Cannelloni de bœuf VBF		Tartiflette VPF		Œufs durs mornay		Filet de poisson du jour sauce brestoise		Galette de boulgour et pois chiche à la sauge	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Fromage râpé		Cœur de laitue		Riz à la basquaise BIO		Frites		Semoule aux petits légumes	
	Choix 2	Salade				Brocolis au beurre		Poêlée de courgettes		Battonnière de légumes	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Tomme noire		Petit suisse sucré		Edam		Chantailou		Pavé 1/2 sel	
	Choix 2	Rondelé ail et fines herbes		Petit suisse aux fruits		Bleu		Gouda BIO		Coulommiers	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Fromage blanc BIO et cocktail de fruits		Crêpe et dosette de sucre		Banane		Flan saveur caramel		Mandarines BIO	
	Choix 2	Fromage blanc + miel		Crêpe et dosette de chocolat		Ananas		Flan saveur chocolat		Poire	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 8 février au 14 février 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 8	quantité	Mardi 9	quantité	Mercredi 10	quantité	Jeudi 11	quantité	Vendredi 12	quantité
Entrée	Choix 1	Coleslaw		Macédoine mayonnaise		Panais rémoulade		Pâté de foie et cornichon		Carottes râpées persillées BIO	
	Choix 2	Salade yam-yam (haricot vert, céleri, concombres)		Salade mexicaine		Salade verte et dès de gouda		Rillettes de thon		Céleri vinaigrette	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Brandade de poisson		Omelette sauce tomate		Rôti de bœuf VBF sauce béarnaise		Boulette d'agneau au ras el hanout		Filet de poulet et son jus	
	Choix 2	<i>Hachis parmentier de canard</i>		Petit salé VPF		Steak fromage emmental sauce béarnaise		Falafel sauce au ras el hanout		Pépite de colin meunière et sauce citron	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Cœur de laitue		Gratin de butternut et pommes de terre		Poêlée de courgettes		Semoule		Riz cantonais	
	Choix 2			Lentilles aux carottes		Pâtes BIO		Légumes couscous		Haricots verts à l'échalote	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Camembert BIO		Mimolette		Chanteneige		Vache picon		Emmental	
	Choix 2	Vache qui rit		Buchette de chèvre		Edam		Fraidou		Tomme noire	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Gaufre liégeoise		Ananas BIO		Liégeois vanille		Yaourt aromatisé BIO		Kiwi	
	Choix 2	Cake marbré		Pomme		Liégeois café		Yaourt nature sucré		Clémentines	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 15 février au 21 février 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 15	quantité	Mardi 16	quantité	Mercredi 17	quantité	Jeudi 18	quantité	Vendredi 19	quantité
Entrée	Choix 1	Blanc de poireaux cuits vinaigrette		Œuf dur mayonnaise		Concombres sauce bulgare		Chou rouge vinaigrette BIO		Pizza au fromage	
	Choix 2	Haricots beurre vinaigrette à l'échalote		Roulade de surimi mayonnaise		Salade sucrée (carottes, pomme, yaourt)		Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au jambon	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Gratin de mezza penne aux légumes méditerranéens sauce tomate		Pot au feu de bœuf VBF		Sauté de porc VPF sauce beryc		Colombo de poulet		Filet de limande meunière	
	Choix 2	Gratin de pâtes au jambon VPF		Filet de poisson du jour frais sauce dieppoise		Galette végétarienne sauce beryc		Carré fromage fondu		Merguez	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1			Légumes du pot au feu		Carottes vichy		Riz		Purée de brocolis et pommes de terre	
	Choix 2			Purée de pois cassés		Chevriers verts		Haricots plats au beurre		Semoule à la concassé de tomate	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Edam BIO		Petit suisse sucré BIO		St Paulin		Fripons		Tomme blanche	
	Choix 2	Vache qui rit		Petit suisse aux fruits		Emmental		Gouda		St Morêt	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Ile flottante		Beignet à la pomme		Clémentines BIO		Crème dessert pistache		Pomme BIO	
	Choix 2	Riz au lait		Beignet au chocolat		Poire		Crème dessert chocolat		Orange	
total	0		0		0		0		0		0

0											
Semaine du 8 mars au 14 mars 2021											
Effectif prévu											
total	0										
		Lundi 8	quantité	Mardi 9	quantité	Mercredi 10	quantité	Jeudi 11	quantité	Vendredi 12	quantité
Entrée	Choix 1	Taboulé		Macédoine mayonnaise		Chou blanc sauce curry et raisins secs		Salade beaucaire (endives pommes betterave)		Méli mélo de carottes râpées vinaigrette	
	Choix 2	Salade de lentilles		Betteraves vinaigrette		Radis croque sel		Emincé de chou rouge rémoulade BIO		Navet rémoulade	
total	0		0		0		0		0		0
Plat protidique	Choix 1	Rôti de porc VPF sauce dijonnaise		Blanquette de veau à l'ancienne		Escalope de poulet sauce normande		Lasagne de poisson		Couscous végétarien (boulette au soja tomate basilic sauce tomate)	
	Choix 2	<i>Tranche de colin sauce dijonnaise</i>		Bouchée de sarrasin sauce crème		Pavé fromager sauce normande		Lasagne de bœuf VBF		Couscous royal	
total	0		0		0		0		0		0
Garniture	Choix 1	Gratin de pommes de terre et salsifis		Riz		Haricots verts BIO		Salade mêlée		Semoule	
	Choix 2	Petits pois carottes		Poêlée de champignons à la crème		Pommes sautées				Légumes couscous	
total	0		0		0		0		0		0
Produit laitier	Choix 1	Brie		Gouda BIO		Emmental		Fripons		Edam	
	Choix 2	Chantailou		Carré de l'Est		Petit cotentin aux herbes		Coulommiers		Tomme blanche	
total	0		0		0		0		0		0
Dessert	Choix 1	Pomme BIO		Moelleux poire chocolat		Purée pomme pêche		Banane		Yaourt nature sucré BIO	
	Choix 2	Orange		Moelleux pomme caramel		Compote de pomme		Ananas		Yaourt aromatisé	
total	0		0		0		0		0		0