

TERRE DE

BOXE

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

2024

Salle **Jacques Vasset**



LE COMPIÉGNOIS,

CITÉ SPORTIVE, TERRE DE CHAMPIONS !

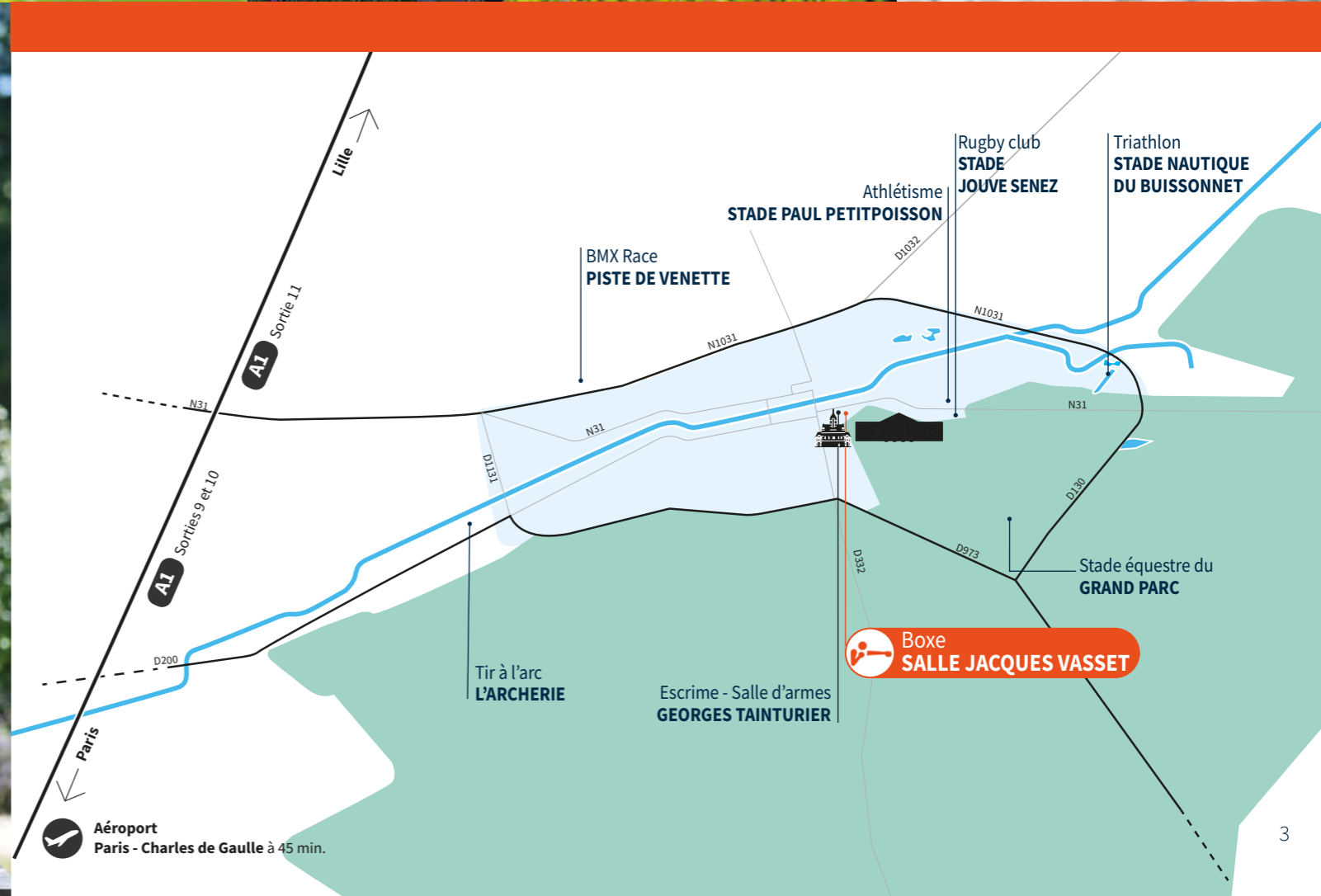
De Charles le Chauve aux Armistices, en passant par les rois de France, les empereurs et les personnages célèbres (Jeanne d'Arc, Georges Guynemer, Coco Chanel...), la cité impériale a gardé les souvenirs d'un riche passé.

À 80 km au nord de Paris et à 45 minutes de l'aéroport Roissy Charles de Gaulle, Compiègne est une résidence de choix pour tous les sportifs et leurs équipes.

La proximité immédiate de la forêt de Compiègne (15 000 ha), la 3^{ème} plus grande forêt domaniale de France, permet aux athlètes une immersion bienfaisante et ressourçante pour compléter leur préparation physique et mentale le long des 1 000 km de sentiers et des 150 km de pistes cyclables.

Cet exceptionnel terrain de jeu prend naissance à quelques pas du cœur de la ville, près des quartiers et demeures à l'architecture typique bordés d'arbres centenaires. Il est le prolongement naturel du parc du château et amène les curieux à la découverte de villages pittoresques tout en donnant accès à une faune et une flore riches de plusieurs milliers d'espèces.

Toutes les installations sportives sont situées à proximité du centre-ville de Compiègne, de ses commerces et services, des hôtels et des nombreux restaurants.



TERRE DE BOXE

SALLE JACQUES VASSET

UNE SALLE PRESTIGIEUSE, UN CENTRE AGRÉÉ

La salle de Boxe Jacques Vasset est aménagée dans un site classé « Bâtiment historique » de la ville, à l'abri des regards indiscrets, assurant **une pleine tranquillité aux sportifs**.

Elle fait partie des Centres de Formations des Clubs Professionnels, agréés par le ministère des Droits des Femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Elle accueille un club de 400 licenciés (boxe professionnelle, boxe libre et amateur, boxe éducative, handi-boxe, fit boxe...).

Exclusivement dédiée à la pratique sportive de la boxe, cette salle de 500 m² est un lieu idéal pour s'entraîner. Elle offre les conditions optimales pour la préparation des meilleurs sportifs.

À proximité immédiate de la forêt domaniale de Compiègne, la 3^{ème} plus grande de France, avec une superficie de 15 000 ha, les sportifs peuvent ainsi compléter leur préparation physique et mentale le long de chemins balisés ou en complète autonomie.

DES ÉQUIPEMENTS HOMOLOGUÉS

La salle Jacques Vasset est équipée :

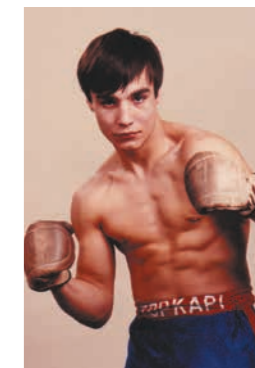
- > d'une **vidéo projection centrale**,
- > d'**appareils techniques** nécessaires aux enchaînements techniques des boxeurs (sacs de frappe, poires de vitesse, médecine-balls, pendules murales...).

Côté rings :

- > **deux rings** d'entraînements surélevés,
- > **un ring de compétition**, certifié conforme aux normes CIO, mis en place sur demande.

UN HÉROS COMPIÉGNOIS

Dans les années 1980, Farid Berredjed, licencié au club local du ROC, fut sacré, par deux fois, vice-champion d'Europe.



LES POINTS FORTS



- Une **salle de musculation** tout équipée : cardio-training sur tapis de course, vélos, rameurs, renforcement musculaire, bancs de musculation, cages de squat...
- **Service de sparring-partners** par les boxeurs professionnels du club.
- **Un large choix de salles sportives complémentaires à proximité** : une salle de sports collectifs, une salle d'escrime, un mur d'escalade, un dojo, un club d'aviron pour des programmes de préparation à la carte.
- **Installations sportives ouvertes 24h/24.**

LE COMPIÉGNOIS

DES SERVICES ET AVANTAGES POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE

UN LARGE CHOIX D'HÉBERGEMENTS

Compiègne offre une vaste palette d'hébergements, de l'hôtel 4 étoiles aux chambres d'hôtes, gîtes et hébergements insolites pouvant accueillir ainsi sur son territoire plus de 3 000 personnes.

LA GASTRONOMIE À L'HONNEUR, DU BISTROT AUX ÉTOILÉS

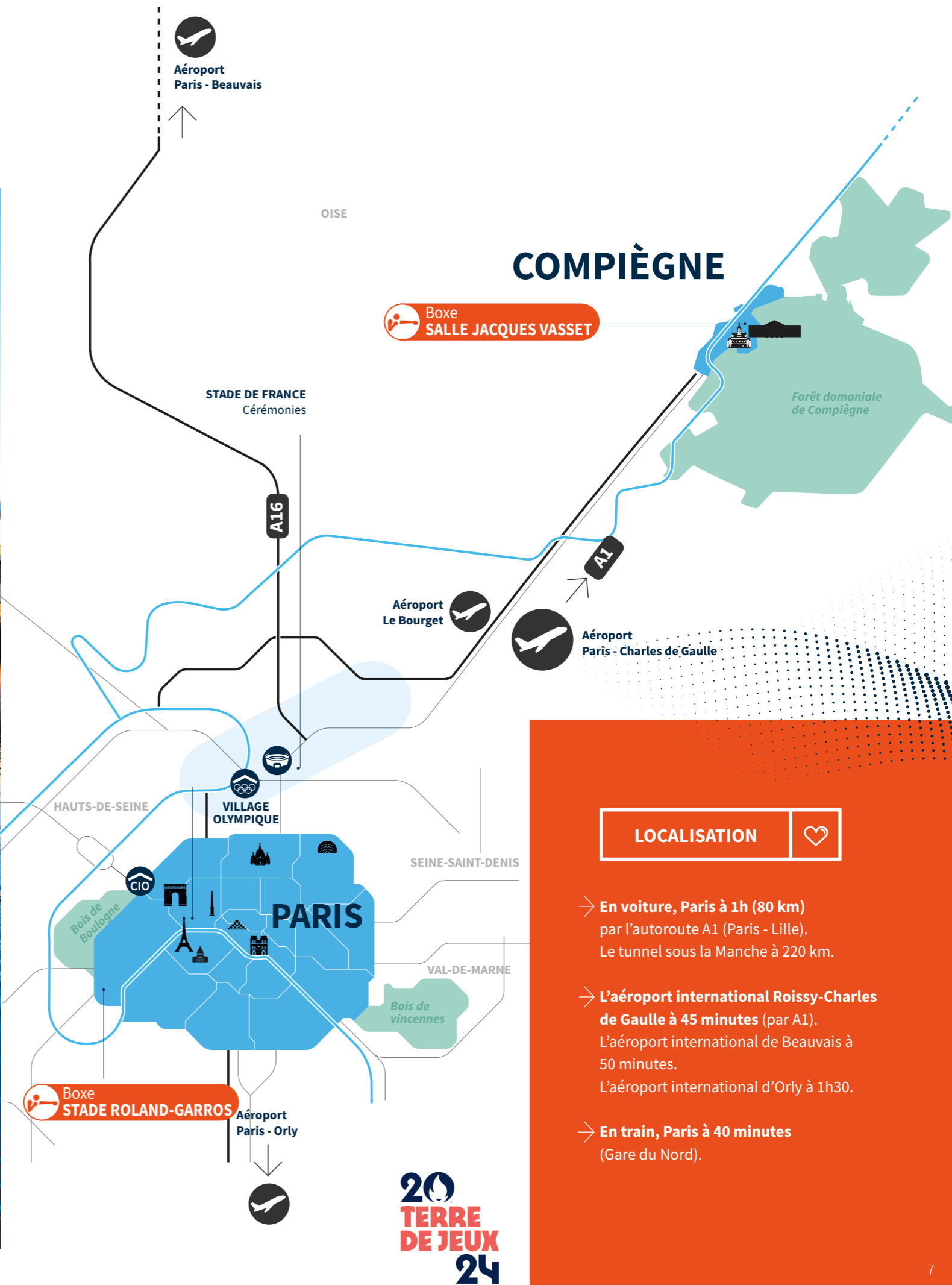
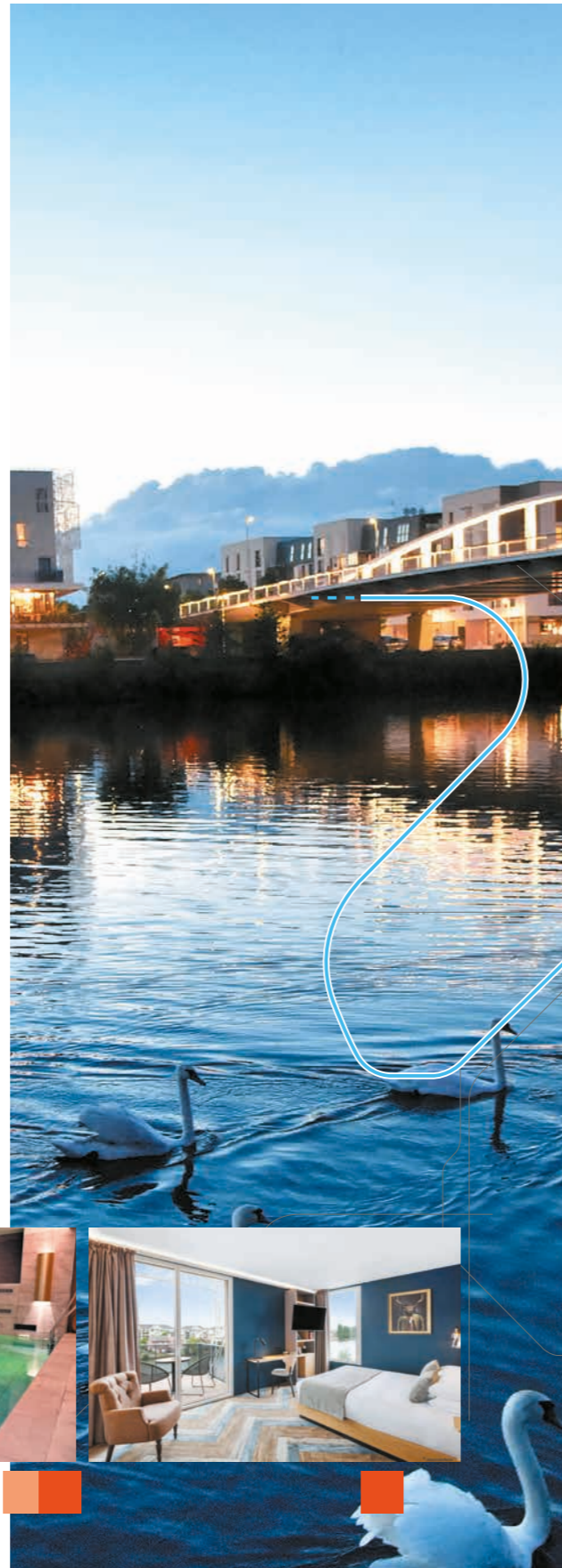
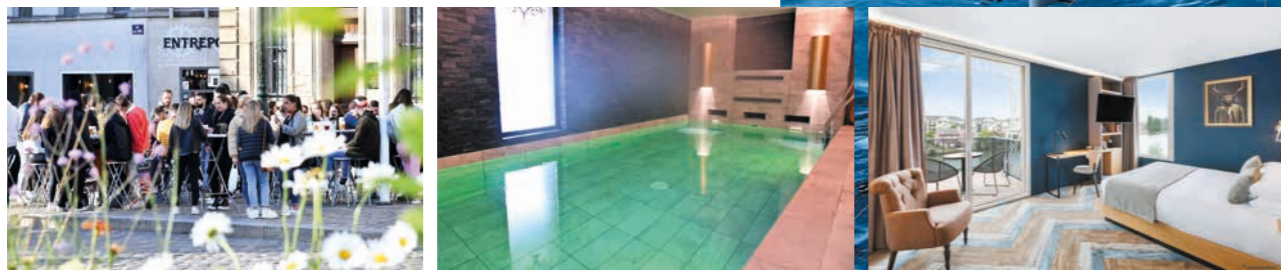
Le territoire propose aux visiteurs, qu'ils soient sportifs ou touristes, une multitude d'établissements de restauration aux saveurs toutes différentes : de la cuisine gastronomique à la table bio, des restaurants à thème ou traditionnels aux nombreuses brasseries, mais aussi un large choix de traiteurs pour préparer vos menus spécifiques.

UNE OFFRE PERSONNALISÉE

L'agglomération de la Région de Compiègne vous met en relation avec un interlocuteur unique : Antoine Martiak. En fonction de vos besoins, une série de services présents sur le territoire vous sera proposée :

- centres spécialisés en balnéothérapie, SPA, cryothérapie,
- privatisation de l'une des piscines pour les sportifs,
- service de transports à la demande,
- accompagnateur en forêt de Compiègne,
- organisation de circuits touristiques de détente et visites culturelles.

Antoine Martiak se tient à votre écoute sur l'ensemble de vos besoins.



LOCALISATION



- **En voiture, Paris à 1h (80 km)** par l'autoroute A1 (Paris - Lille). Le tunnel sous la Manche à 220 km.
- **L'aéroport international Roissy-Charles de Gaulle à 45 minutes** (par A1). L'aéroport international de Beauvais à 50 minutes. L'aéroport international d'Orly à 1h30.
- **En train, Paris à 40 minutes** (Gare du Nord).

Service des sports 2024

Votre contact :

Antoine MARTIAK

Chargé de Mission « Terre de Jeux 2024 »

+33 (0)3 44 85 54 18 - +33 (0)6 08 93 12 22

terredejeux@agglo-compiegne.fr



www.agglo-compiegne.fr

ARC - Place de l'Hôtel de ville - CS 10007 - 60321 Compiègne Cédex - France