

# Lundi 29 septembre - vendredi 3 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Velouté de champignons



Pizza à la provençale



Chou blanc au Gouda & vinaigrette au miel



nem's aux légumes & sauce sauja sucrée



Rôti de porc sauce romarin



Filets de poisson sauce basquaise



Sauté de boeuf sauce aigre douce



Lasagnes épinards chèvre



Omelette au romarin



Galette de légumes sauce aigre douce



poêlée de nouilles chinoises aux légumes



Pommes de terre rissolées



Riz complet



Boulgour



Salade verte



Duo carottes ail & persil



Pôlée de courgettes butternut à l'ail



Coulommiers



Carré de l'Est



Fromage blanc



Tarte à l'abricot



Pomme



Compote pomme-poire



Yaourt aux fruits



Madeleine + fruit de saison



# Lundi 6 octobre - vendredi 10 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade avocat, tomate maïs et dés d'émmental



Macédoine de légumes - mayonnaise maison



9 10 14

Taboulé Libanais



5

Blanquette de poisson & crème de poireaux



5

6

11

Moussaka végétarienne



6

13

Sauté de dinde aux poivrons



Carbonade de boeuf



2

5

6

9

10

14

Filet de colin meunière



5

11

Emincé végétal aux poivrons



Carbonade végétale



2

5

6

9

10

14

Pommes de terre rôti au four



6

Riz complet



6

Purée de pois cassés



6

Frites

Blé pilaf



5

6

Trio de légumes



6

Tomme des pyrénées



6

Yaourt nature + sucre

6

petits suisses arôme

6

Camembert

6

Pêche au sirop léger

Fruit de saison

Fruit de saison

Compote pomme-poire



marbré chocolat



5

6

10

# Lundi 13 octobre - vendredi 17 octobre - Déjeuner

Lundi

Colombo de boeuf aux petits légumes



colombo végétal aux petits légumes



Semoule Madras



Brownies chocolat & crème anglaise



Mardi

Velouté de potimarron et châtaigne



Tortillas à l'espagnole



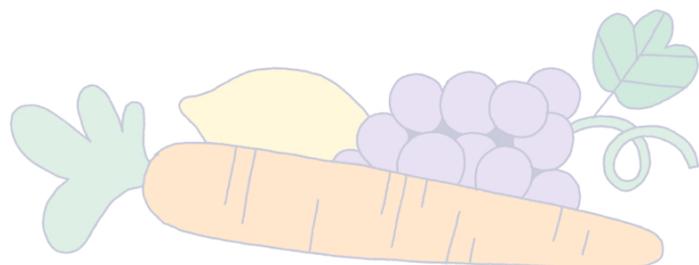
Pôelée de courgettes



Yaourt de brebis au coulis de fruits rouges



Salade d'agrumes



Mercredi

Chou rouge aux pommes & vinaigrette



Pané Fromager



Purée de carottes-panais-pommes de terre



sorbet passion

Jeudi

Salade d'endives aux noix



Pilons de poulet marinés au paprika



Emincé végétal au paprika



Petits pois carottes à la coriandre



Fromage blanc aux pépites de chocolat



Vendredi

Houmous de pois chiche



Filet de hoki sce hawaiienne



Pôelée de courge butternut & carottes



Riz au lait



# Lundi 20 octobre - vendredi 24 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Vendredi

betteraves rouges vinaigrette



Velouté de potiron & marrons



Nuggets de poulet



Blanquette végétariennes  
champignons & carottes



rôti de dinde au jus



Boeuf bourguignon



Nuggets végétales



Dos de colin sce normande



Omelette au fromage



Epinards à la crème / pommes de terre



Riz Pilaf



Blésotto aux petits légumes



Pâtes fusilli Tomate Basilic



Comté



Fromage blanc



Crumble aux fruits



Fruit de saison

Flan



Fruits de saison