

Lundi 5 janvier - vendredi 9 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade d'endives et dès de mimolette



6

Velouté de poireaux



2

6

salade de riz niçois

10

11

suprêmes de pomelos - sucre



Escalope de volaille à la crème



6

Omelette au fromage



6

10

Saucisse de Toulouse

Saucisse végétale

Filets de poisson sauce basquaise



11

Hachis parmentier végétarien



5

6

13

Filet de colin à la crème



5

6

Penne aux champignons de paris



5

6

Petits pois, carottes



6

Duo de lentilles vertes et carottes



AB

Épinards

Cantal

6

Fromage blanc



6

Saint Nectaire

6

Clémentine

galette des rois

3

10

Kiwi

Salade de fruits

Mousse au chocolat

6

Lundi 12 janvier - vendredi 16 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade de chou fleur sauce cocktail
etu

Farandole de crudités
etu

salade de mâche vinaigrette & dés de mimolette
etu

Velouté de légumes
etu 2 6

Quiche à la courge butternut
etu 5 6 10

Brandade de colin
etu 5 6 11

Couscous poulet
etu 2 5 6
Couscous de légumes d'hiver
etu 2 5 6

Boulettes de veau à la coriandre
Boulettes végétariennes maison
3 5 6 10 12

Rôti de boeuf sauce au thym
etu AB
Steak végétal

Salade verte vinaigrette
etu

Semoule
5

Haricots verts persillés
etu 6
Pommes de terre au four
etu 6

Frites

Yaourt nature & dosette de sucre
6

Vache Qui Rit
AB 6

Emmental
6

Petit suisse nature + sucre
AB 6

Banane

Pomme

Compote de fruits
etu

Gâteau à l'ananas
etu 5 6 10

Orange

Lundi 19 janvier - vendredi 23 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Céleri rémoulade

2 10

Betteraves rouges vinaigrette et croûtons

9 14

Chou rouge aux pommes & vinaigrette au miel

Velouté de pois cassés et oseille

6

blanquette de poisson

5 6

Escalope de dinde au paprika

Filet de colin meunière et citron

5 11

Lasagnes ricotta épinards

5 6

Sauté d'agneau

5 12

Emincé végétal au paprika

Riz aux petits légumes

Pommes de terre rissolées

Coquillettes

AB
bio

Pôlée de courge butternut & carottes

Carottes vichy

6

Camembert

6

Tomme blanche

6

Saint Môret

6

Yaourt nature + sucre

6

Fruits de saison

Assortiment de laitages

6

Fruits de saison

Cake à l'orange

5 10

Fruits de saison



Lundi 26 janvier - vendredi 30 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées à l'orange

9 14

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette

9 14

Taboulé

5

Dahl de lentilles et riz basmati



blanquette de saumon

5 6

Steak haché sauce échalottes



Galette veggie sauce
échalottes

5

Nuggets de poisson

11 13

Sauté de boeuf au curry



Emincé végétal au curry



Macaroni

5 10

Purée de panais-pommes de
terre

5 6

Trio de fleurette

5 6

Poêlée de légumes



Fromage blanc



6

Mimolette

6

Petit suisse nature + sucre

6

Brie



Salade de fruits

fromage blanc aux fruits

6

Fruits de saison

Fruit de saison

Compote poire - cannelle

