

Lundi 5 janvier - vendredi 9 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade d'endives et dès de
mimolette



Velouté de poireaux



salade de riz niçois



suprêmes de pomeles - sucre



Escalope de volaille à la crème



Omelette au fromage



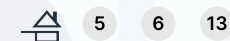
Saucisse de Toulouse

Saucisse végétale

Filets de poisson sauce
basquaise



Hachis parmentier végétarien



Filet de colin a la crème



Penne aux champignons de
paris



Petits pois, carottes



Duo de lentilles vertes et
carottes



Épinards

Cantal



Fromage blanc



Saint Nectaire



Clémentine

galette des rois



Kiwi

Salade de fruits

Mousse au chocolat



Lundi 12 janvier - vendredi 16 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade de chou fleur sauce
cocktail



Farandole de crudités



salade de mâche vinaigrette &
dés de mimolette



Velouté de légumes



2

6

Quiche à la courge butternut



5

6

10

Brandade de colin



5

6

11

Couscous poulet



2

5

6

Couscous de légumes d'hiver



2

5

6

Boulettes de veau à la
coriandre

Boulettes végétariennes
maison

3

5

6

10

12

Rôti de boeuf sauce au thym



Steak végétal

Salade verte vinaigrette



Semoule

5

Haricots verts persillés



6

Pommes de terre au four



6

Frites

Yaourt nature & dosette de
sucre

6

Vache Qui Rit



6

Emmental



6

Petit suisse nature + sucre



6

Banane

Pomme

Compote de fruits



Gâteau à l'ananas



5

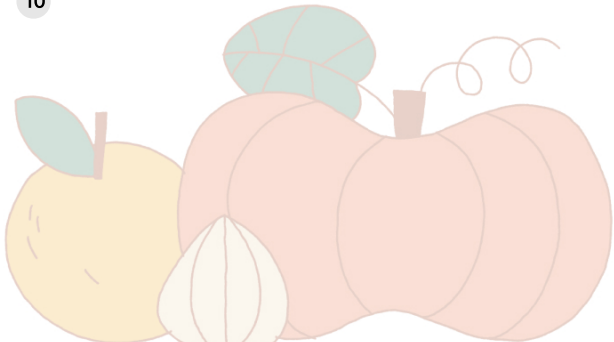
6

10

Orange

Lundi 19 janvier - vendredi 23 janvier - Déjeuner

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| | Céleri rémoulade 🍽️ 2 10 | Betteraves rouges vinaigrette et croûtons 🍽️ 9 14 | Chou rouge aux pommes & vinaigrette au miel 🍽️ | Velouté de pois cassés et oseille 🍽️ 6 |
| blanquette de poisson 🍽️ 5 6 | Escalope de dinde au paprika 🍽️ Emincé végétal au paprika 🍽️ | Filet de colin meunière et citron 5 11 | Lasagnes ricotta épinards 🍽️ 5 6 | Sauté d'agneau 🍽️ 5 12 Sauté végétal 🍽️ |
| Riz aux petits légumes 🍽️ | Pommes de terre rissolées 🍽️ | Coquillettes 🍽️ 4B 5 Pôelée de courge butternut & carottes 🍽️ | | Carottes vichy 🍽️ 6 |
| Camembert 6 | | Tomme blanche 6 | Saint Môret 6 | Yaourt nature + sucre 6 |
| Fruits de saison | Assortiment de laitages 6 | Fruits de saison | Cake à l'orange 🍽️ 5 10 | Fruits de saison |



Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

Lundi 26 janvier - vendredi 30 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées à l'orange

9

14

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette



9

14

Taboulé



5

Dahl de lentilles et riz basmati



blanquette de saumon



5

6

Steak haché sauce échalottes



Galette veggie sauce
échalottes

5

Nuggets de poisson

11

13

Sauté de boeuf au curry



Emincé végétal au curry



Macaroni



5

10

Purée de panais-pommes de
terre



6

Trio de fleurette



6

Poêlée de légumes



Fromage blanc



6

Mimolette

6

Petit suisse nature + sucre

6

Brie



6

Salade de fruits

fromage blanc aux fruits

6

Fruits de saison

Fruit de saison

Compote poire - cannelle

